

スマイルスマイル新聞

2月号

平成26年 2月20日発行

発行責任者：小松良文

岡谷市長地片間町

1-11-1



デイサービス便り



まゆ玉作り



1月13日(月)、小正月の伝統飾りの繭玉飾りを皆さんと一緒に作りました。繭に見立てた色とりどりの餅玉に、今年1年の健康を願いました。みなさん子どもの頃に返ったように、笑顔で餅玉を丸めていました。木の枝に餅玉を刺して完成。立派な繭玉飾りが出来上がりました。よき日本の伝統を改めて感じながら、楽しい時間を過ごすことができました。

みなさん今年も元気でいて下さいね！

イベント風呂



1月20日(月)～1月25日(土)までの1週間、イベント風呂を行いました。今回は緑茶風呂。疲労回復、殺菌作用、冷え性などの効果のある緑茶風呂に入っただけ、「お湯の色がとてもきれいで温まった」「お茶の香りがしていいお湯だったよ」とみなさんに大変喜んでいただきました。

緑茶風呂



～地域密着型デイサービス

ひまわり便り

～少人数で家庭的なデイサービス～

カルタとり



お正月には、昔懐かしいカルタ取りを行いました、お互いに読み手、取り手となり和やかに行っていました。

書き初め



書き初め。普段字を書く機会が少なくなっていますが、筆を持つと別人のようにすらすらと書く姿が見られました。

繭玉作り



繭玉作りでは、男性陣も女性には負けてられません…上手に丸めて枝に刺していました。昔やりなれた事は忘れませんね。



バランスよく乗せないと落ちますよ～



ショートステイ便り



新年会

1月20日(月)に新年会を開催しました。利用者の皆さんと一緒に鍋を囲み「おいしいね!!」とたくさん召し上がっていました。実習生の方が「佐久の民謡」を唄ったり、ご利用者様が「ふるさと」を唄って下さったりと盛り上がりました。



節分会



2月4日(火)に節分会を開催しました。職員が鬼になりご利用者様が「鬼は〜外」と豆を投げていました。皆さん笑顔で楽しそうでした。中には豆を食べるのに夢中な方も…



お食事便り



2月の感謝デーは、2月14日(金)にぎり寿司、そうめん椀、厚揚げとさつま芋の和風煮、フルーツババロア、お茶の時間には、バレンタイン♪ココアケーキのホイップ添えを提供させていただきました。

2月の感謝デー



好評のお寿司

お茶の時間



バレンタイン♪
ココアケーキのホイップ添え