

スマイルスマイル新聞

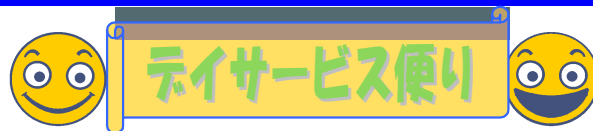
2月号

平成25年 2月20日発行

発行責任者：小松良文

岡谷市長地片間町

1-11-1



節分豆まき



イベント風呂



2月2日の節分を過ぎ、2月4日(月)から6日(水)まで、**デイサービスでは豆まき**を行いました。新聞広告を折って作った升に殻付きのピーナッツを入れ、各利用者さんに持ってもらったところで赤鬼、青鬼が登場。利用者さんと職員で「鬼は外、福は内」と、福が来るように元気に大きな声で鬼めがけて豆を投げました。節分で暦の上では春に入りますが、今年は雪が多く寒い日が続きます。呼び込んだ福を大事にして暖かい春を早く迎えたいですね。



1月は檜(ひのき)の木を湯船に浮かべ、檜の入浴剤を使って「**ひのき風呂**」を行いました。檜の香りが浴室に香っていました。利用者さんから「温まるね」との声も聞かれました。3月は「日替わり風呂」を計画しています。どんなお風呂になるか、お楽しみに。



～地域密着型デイサービス ひまわり便り 少人数で家庭的なデイサービス～

豆まき



「鬼は外～」 「福は内～」
パラッパラッパラッパラ
鬼が来ましたあ～～！！
みんなで退治です。
バリバリ・・・コリコリ
むしゃむしゃ・・・「おいしいね」
あれあれ？
鬼が豆をぶつけてと
待ってますよ～～・・・
和やかな 豆まきでした。



体操やレクリエーションで身体を動かします。

午前と午後1日2回、機能訓練をかねて体操をしています。



畳みものと一緒に

やって頂いております。

入浴で使ったタオルや、バスタオルを午後皆さんで畳んでいただいています。手先を上手に使って丁寧に畳んで下さいます。職員も助かり、ご利用者様もリハビリになり一石二鳥・・・



福



ショートステイ便り



ショートでは、2月2日(土)に節分会を行いました。

節分会



利用者様が皆で円を作って座り、手作りの升に豆を入れて、鬼が来るのを今か今かと待ちどろしい様子が見られました。「鬼が来るぞー!!」を合図に、職員が面をかぶって鬼に変装して現れると「ほら来た!!」とニコニコ顔で「鬼は外」「福は内」「わ～」と言って鬼に向けて豆を投げて楽しまれていました。職員の鬼も怖い鬼からはほど遠く、とても可愛くて皆さんの笑い声が響きました。

持っている豆の殻をむいて食べ始めている方もおり、「昔は年の数だけ食べたね。」とお話も弾みました。

その後はお一人ずつ鬼と一緒に「ハイ、パチリ」写真を撮って、豆まきの歌をうたいました。

♪～鬼は外 福は家 パラッパラッ豆の音

鬼はこっそり逃げて行く。♪～



利用者様は、それぞれ童心に帰って笑顔になり、職員も利用者様と一緒に夢中になって豆まきを楽しんでいました。

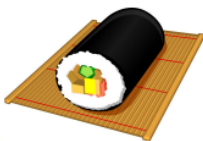
内海さん ハーモニカ演奏



1月12日(土)には、「お楽しみ会」を企画し、いつも送迎の運転をして頂いている、内海さんがとてもきれいな音色のハーモニカの演奏を聞かせてくれました。懐かしい曲がたくさんあって、ハーモニカに合わせて皆で口ずさみ、楽しいひと時を過ごしていただきました。



ショートでは3月には、お雛様を飾り「ひな祭り会」を計画しています。



お食事便り



2月の行事食は「節分メニュー」
(大豆とむき海老の福豆ピラフご飯、
いわしの蒲焼き、ミニとろろ蕎麦、
かぶのうすくず煮、菜の花の菊花和え、
いちごゼリーホイップ添え)でした。

3月の行事食は、
「桃の節句メニュー」です。
どうぞお楽しみに!

