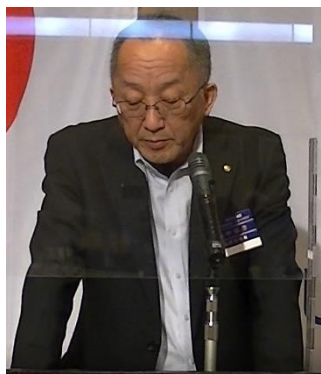




■ 会長挨拶 田中 信彦 君

今年もあとわずかです。新型コロナウイルスに振り回された1年だった気がします。「冬の感染症」といえばコロナだけではなく、インフルエンザが思い浮かびますが、実はその他にも多くの感染症が流行するという事です。この時期に注意すべき感染しないための予防法について医師監修の記事から、お話をさせていただきます。日本の冬は気温が低くなるだけでなく空気が乾燥します。ウイルスの多くは、気温や湿度が下がる環境下で増殖しやすく、感染力も高くなります。最も身近な感染症として皆様の中にもすでに予防接種をすませた方がおられると思います。インフルエンザの流行時期は12~3月で短期間に人から人への感染が広がりやすいのが特徴です。インフルエンザウイルスはA、B、O型の大きく3つに分類されます。A型は抗原性が少しずつ変化しながら世界中で大きな流行を引き起こしています。なお

新型インフルエンザは抗原性が大きく変化したもので、免疫を持たない人が多く、感染が広がりやすいとされています。【予防対策】としては、周囲の人への感染を防ぐために、外出は控えます。マスクを着用し、鼻をかんだときや咳やくしゃみをした後には、すぐに手を洗います。息苦しさなどの自覚症状があるときには、早めに医療機関を受診します。療養中は発熱によって汗をかきやすくなるため、水分をしっかりとることが大切だという事です。いよいよ季節は冬本番です。感染対策の基本をしっかり守り、無事この冬を乗り越えましょう。最後に一点ご報告です。毎年恒例の来年1月の餅つき奉仕ですが諏訪大社上社境内が使えないとの事なので、ボーイスカウト矢崎団委員長へ不参加の連絡をさせていただきました。

■ 理事会報告・幹事報告 大蔵 貴順 君

○本日の例会は、諏訪大社大総代上社御柱祭安全対策実行委員会 事務局長 小松秀敏様の卓話です。

○12月のロータリーレートは1ドル=114円です。

○12月15日に高部豪雨災害義援金30万円を茅野RCと茅野市役所へ会長、幹事にてお届けすることとなりました。

○12月例会プログラム・行事予定(クラブ管理運営委員会)

12月07日(火) 通常例会 年次総会

12月23日(火) 法定休日

会員卓話: 飯田昭雄君

12月28日(火) 指定休日

12月21日(火) 家族に感謝例会 クリスマス例会・忘年会(スパダ)

○1月例会プログラム・行事予定(クラブ広報・IT委員会)

1月04日(火) 指定休日

1月18日(火) 移動例会 上社初詣

1月11日(火) 通常例会 会員卓話

1月25日(火) ガバナー補佐訪問例会

矢崎能充君 第10回理事役員会

■ お客様 諏訪大社大総代 上社御柱祭安全対策実行委員会 事務局長 小松英敏様

■ 出席報告・ニコニコBOX 出席 26名(出席率 78.8%) ニコニコ BOX17名より 38,000円

大蔵貴順幹事「小松様 本日は宜しくお願いします」

小笠原弘三君「小松大総代 本日は宜しくお願いします」

■ 今月の誕生日 両角匠一君 五十嵐幹夫君 栗原等君 牛山豊明君

■ 今月の結婚記念日 眞道洋一君 茅野益実君 小林東君

■ 委員長報告 国際奉仕委員 代田公廣君

R財団、米山奨学金の寄附を受け付けていますので、ご協力お願いいたします。

■ 例会プログラム 小松英敏様 「ウィズコロナ時代の御柱祭」

- ・安全対策実行委員会の構成
- ・御柱実施ガイドライン作成のいきさつ
- ・ガイドラインで特に重要視した項目
- ・コロナに振り回された御柱

