

毎月15日に発送!

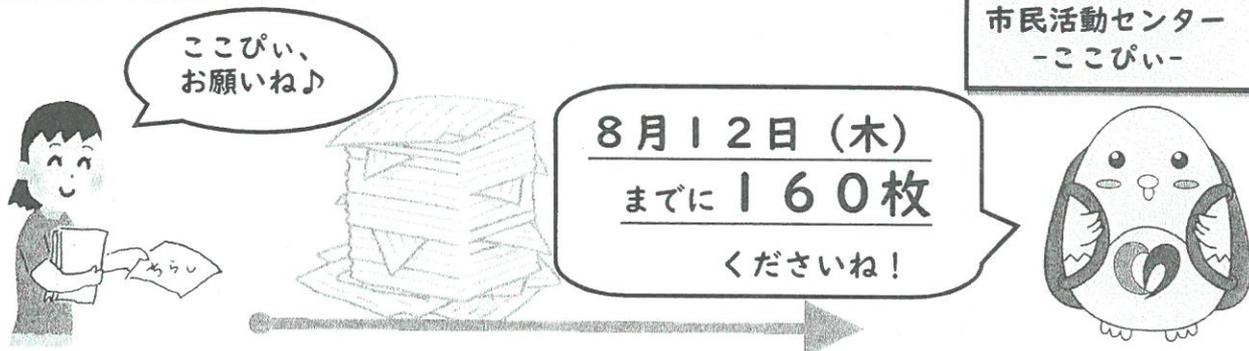
# 情報メール便 2021 7月号

## ☆メール便をご活用ください!

情報メール便とは、ボランティア・市民活動センターをはじめ、各団体からのお知らせを一つの封筒にまとめ、活動提出企業・団体・個人へ送るという情報満載のサービスです。

情報を送りたい方は、団体・個人分(約160枚)をボランティア・市民活動センターへお持ちください。ボランティア・市民活動センターに登録している団体・個人へ情報メール便が届きます。

## 8月号メール便に チラシを入りたい場合



印刷の際はボランティア・市民活動センターをご利用ください! 片面で200枚印刷する場合、紙を持参していただければ、30円で印刷できます。

## ☆発送ボランティア募集

15日に発送する「情報メール便」の発送の作業をとおして、地域のボランティア・市民活動の推進を図るボランティアをしませんか? ぜひ、お気軽にお越しください!

### ■ 発送ボランティアの活動は ■

毎月第二金曜日の午前10時~12時まで、ボランティア・市民活動センターで行います。

※第三金曜日になる場合もあります。

次回の発送ボランティアは、8月13日(金) 午前10時からです。

このメール便は令和3年度ボランティア・市民活動センターに登録している団体・個人に発送しています。  
メール便についてのご連絡は下記までお願いいたします。

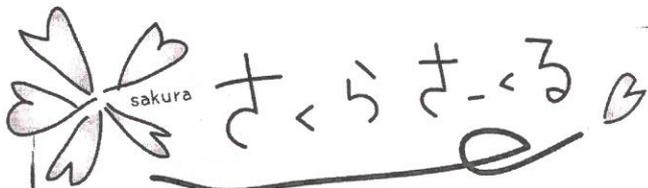
問 合 : 諏訪市社会福祉協議会/ボランティア・市民活動センター

電 話 : 54-7715

FAX : 57-1231

HP : <http://www.lcv.ne.jp/~suwavc/>

E-mail : [suwavc@po26.lcv.ne.jp](mailto:suwavc@po26.lcv.ne.jp)



# 親子で楽しむ 8月

さくらさーくるでは、月に一度、お楽しみ会を行っています。ママ友同士のふれあいや、おこさまのちょっとした息抜きにぜひ一度遊びに来てくださいね。

8月のさくらさーくるは、大沢久子先生、藤沢真紀先生による「親子で楽しむ盆踊り&日本舞踊」です。今はなかなか機会が減ってしまった盆踊りを楽しく♪また日本古来の伝統である日本舞踊を楽しく体験できます♪コロナに負けないように親子で楽しく夏を味わいましょう。

## 第119回

### 『親子で楽しむ盆踊り&日本舞踊』

【日 時】8月24日(火)

午前 10:30~11:30

【場 所】いきいき元気館 3F 交流広場

諏訪市小和田 19 番 3 号

【対 象】未就園児と母親(父親、祖父母も可)

【会費など】無料

【持ち物】飲み物、(浴衣、甚平等身につけて踊ってみましょう)



スポンサー：いずみ塾、(株)アイキューブ

いずみ塾、(株)アイキューブはさくらさーくと長野子育て家庭優遇パスポート事業を応援しています。

連絡先☆大島 (080-3465-7043)



いろいろな疑問をみんなで話し合おう！！

## 第7回 教育対話集会



【開催日時】 2021年8月 29日(日) 午後1時半～4時半

【会場】 諏訪市 湯小路いきいき元気館3階 会議室

【参加費】 無料

※資料部数用意のため、なるべく参加申し込みをお願いしますが、当日の突然参加も大歓迎です

なんでも話していいコーナーもあります。

### ★最近の話題

- ・暑さの中での子どものマスク着用について。体育の授業中や登下校にマスクを着用しているの心配
- ・コロナワクチン接種は任意なので接種したくはないけど、やらなくてはいけないの？  
→そんなことはありません。自分で決められます。
- ・子どもたちの現代型栄養不足は大丈夫？貧血、エネルギー不足、ビタミン・ミネラル不足等  
→キレやすくなるの？
- ・PCR検査の陽性者（無症状の人）を全て感染者と報道するのは、なぜ？
- ・PCR検査の正確性はどのくらい？怖いと言われているコロナウイルスがなぜ郵送で検査できるの？
- ・濃厚接触者の定義に科学的根拠はあるの？→ありません。
- ・有効性も安全性も不明なコロナウイルスワクチンを接種しているのはなぜ？
- ・治験中（実験中）であり、人類初の遺伝子組み換えワクチンであり、しかも接種後の死亡者も多数出ているのに、接種しようとする人がいるのはなぜ？



【申し込み・問い合わせ先】

すわっことんぐりくらぶ（主催）

●田口房雄 →フェイスブック登録名・《シェア情報多数》

一般公開していますので、誰でも見られます。

個人のホームページも有り。

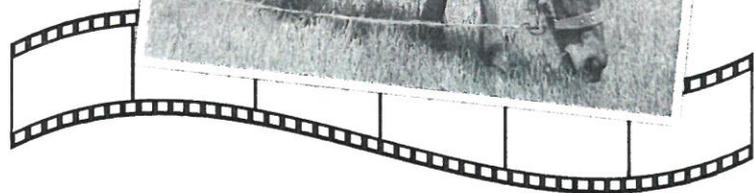
携帯電話 090-2445-6111

●小池 Eメール：[saccan2008@gmail.com](mailto:saccan2008@gmail.com)

携帯電話：090-8748-8763



会えなくても  
人は  
つながれる



♡ 募集期間 現在～令和4年1月未まで

# 写真を 募集中



# むかししやいまの すわアルバム

回想法を取り入れた『すわアルバム』  
作成のため、諏訪地域にまつわる

## 📷 すわアルバムとは

諏訪地域にまつわる、昔や今の写真を集め1冊にまとめたアルバムのことです。完成は令和4年3月予定ですが、現在、写真提供をお願いしています。写真提供（提供予定）の方は協力員として登録いただけます。協力員になると、2か月に1度「ミニすわアルバム」をお楽しみいただけます。コロナ禍で集まることができなくても、一人一人の力が集まれば作り上げることができる仕掛けです！協力員ご希望の方は、下記までご連絡下さい。

## 📷 回想法とは

心理療法の一つです。懐かしさを感じる写真や物、風景や音をきっかけに脳を刺激し、過去を語ることで認知症予防や認知症リハビリに効果があるといわれています。

## 📷 写真提供のルール

- ①著作権の取り扱いは社協へ付与となります。  
※写真に人物が写っている場合、社協に送る前に使用許可をとってください。
- ②写真、紹介文（エピソード）、撮影場所（不明も可）を教えてください。
- 写真は後ほどお返しいたします。

## 📷 写真の提供方法は4つ

- ①社協へ直接お持ちいただく
- ②郵送
- ③データをメールで送る
- ④LINEで送る



●LINE友だち登録して、写真を送ってください。

## 📷 アルバム完成までの流れ



## つながりサポート講座（回想法：すわアルバム）

### 《写真》

セロハンテープなどで仮止めしてください。

写真は、後ほどお返し致します。

### 《タイトル》

### 《紹介文》

《撮影地区》○を付けて下さい。

北部 ・ 中央 ・ 東部 ・ 南部 ・ 四賀 ・ 小和田 ・ 豊田

中洲 ・ 湖南 ・ その他（                      ） ・ 不明

みんなでやろう！

# すわっこいきいき体操

in 石彫公園

新型コロナウイルス感染予防による自粛生活で、外出の機会が減ったり、運動不足が気になっていたりしませんか？  
諏訪市社協のオリジナル体操「すわっこいきいき体操」で、  
気持ちよく身体を動かしましょう！  
お仲間同士、誘いあってお気軽にご参加ください♪



日時：8月2日(月)、3日(火)

時間はいずれも10時～10時30分

※雨天時は中止になります

場所：諏訪湖畔公園(石彫公園)にて

羊のあたりにお集まりください♪



\*お願い\*

- 参加される方は感染拡大防止対策(マスクの着用・氏名および連絡先の把握)にご協力をお願いします。
- 広報・宣伝のため、当日は写真/動画撮影を予定していますので予めご了承ください。

問合先：諏訪市社会福祉協議会 電話：52-2508 FAX：57-1231

## 面会交流支援団体合同イベント

# 「面会交流支援ってなあに？」

面会交流をサポートする第三者支援機関が、少しずつ増えてきています。

特色や特徴をもった様々な取り組みも始まっています。

そこで今回、複数の支援団体が集って面会交流支援について、直接お伝えする機会を企画しました。

「面会交流支援は、どうしてあるの？」

「面会交流支援は、どんなことをしているの？」

知りたいこと、聞いてみたいこと、何でも質問してください。

### ◆参加団体◆



びじっと・離婚と子ども問題支援センター  
(神奈川県)  
古市 理奈さん



ポヌールシップ  
(神奈川県)  
ナカヤ タエさん



共に咲く花の会  
(長野県)  
小林 佳代さん



ハッピーシェアリング  
(大阪府)  
築城 由佳さん



子じかネット大分  
(大分県)  
宮原 朋瑚さん



沖縄共同養育支援センターわらび  
(沖縄県)  
新垣 輪さん

# 2021年7月24日(土)19:00～21:00 オンライン (Zoom) 開催！！

### ◆タイムスケジュール◆

- 19:00～19:10 イントロダクション
- 19:10～20:10 各団体から支援内容や方法などの説明、特色や特徴などのPR
- 20:10～20:50 参加者からの質問コーナー(モデレーター 二宮 周平先生)
- 20:50～21:00 参加者からの感想やコメント



立命館大学法学部教授  
二宮 周平先生

【申込フォームQR】



### ◆参加費◆無料

◆参加対象◆面会交流支援に関心のある方

◆参加形式◆オンライン (Zoom)/ イベント前日までに URL をお知らせいたします

◆申し込み URL◆<https://forms.gle/EQcpSgDUmoKVPhpb9>

◆問い合わせ先◆[info@parentingtime.jp](mailto:info@parentingtime.jp)(面会交流.com/ 親子のふれあいと絆を大切に作る会)

◆主催◆面会交流普及推進あいぼりーりぼん / 面会交流支援実践者交流会

◆共催◆日本学術振興会 2019～2022年度科学研究費助成事業

「親の別居・離婚における子どもの権利保障システムの構築」(代表者・二宮周平(立命館大学法学部教授))

主催：共に咲く花の会

～離婚・再婚と子どもたち～

# ステップファミリーの きほんをまなぶ



ひとり親家庭の  
子ども達が抱え  
る課題って？  
パート3

## 再婚家族は初婚家族と違うんです！

婚姻の1/4が再婚です。さあ、次こそは幸せな家庭を…そう願う気持ちは当然かもしれませんが、しかしざ再婚してみると、思いもよらなかった課題や問題がたくさん！初婚家族との違いやうまくいく秘訣を、SAJ(ステップファミリー・アソシエーション・オブ・ジャパン)の緒倉珠巳さんとzoomで繋ぎ、お話をお聴きします。

日時：7月22日(木) 午後7時～

場所：湯小路いきいき元気館  
(web会議システムzoomでも参加可能)

次回学習会は9月25日の予定です



緒倉珠巳さん



## 事前にお申込みください

共に咲く花の会～子どものための家族相談・面会交流支援など～

メール：[tomonisaku.hana@gmail.com](mailto:tomonisaku.hana@gmail.com)

電話：0266-55-4600 (小林)

グーグルフォームからの申し込み→



ホームページからのお問合せ→



## 受講無料

どなたでもお気軽にご参加ください