

1. 練習日程

①当番で都合の悪い時、他の人と交替して下さい。(無断で休まない様お願いします。)

②雨天の場合、会長判断で中止の連絡が入ります。

③キッズの活動に関しましては、Xをご確認下さい。(https://twitter.com/ctsss1987)

月日	学年	時間	行事・場所	当番
5月2日(土) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	大悟 ③
	5・6年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	—
5月3日(日) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	花 ④
	5・6年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	—
5月4日(月・祝) 9:00~13:00	1~5年	—	練習休み	—
	6年	試合	木曾選抜少年サッカー春季大会:木曾	—
5月5日(火・祝) 9:00~13:00	1~5年	—	練習休み	—
	6年	試合	木曾選抜少年サッカー春季大会:木曾	—
5月6日(水・祝) 9:00~13:00	1~4年	—	練習休み	—
	5・6年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	旭登 ⑥
5月9日(土) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	爽太 ④
	5・6年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	—
5月10日(日) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	禄登 ⑤
	5・6年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	—
5月16日(土) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	—
	5年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	廉 ⑤
	6年		スポーツ少年団結団式(予定):茅野市総合体育館	—
5月17日(日) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	蒼助 ④
	5年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	—
	6年	試合	U-12リーグ 前期③:伊那市美和湖グラウンド	—
5月23日(土) 9:00~13:00	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	—
	5・6年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	帆須 ⑤
5月24日(日) 13:00~17:00	1~4年	⑧13:00~15:00	中大塩グラウンド	—
	5年	試合	5年生以下トーナメント ①:富士見町民広場	—
	6年	⑧13:00~15:15	中大塩グラウンド	湊大 ⑥
※永明FC15:30~17:00		15:30~17:00	※永明FCが使用するため15:15には撤収をお願いします	
5月30日(土) 9:00~13:00	1~4年	—	自主練	—
	5・6年	—	自主練	—
			※運動会(玉川小・宮川小・泉野小・米沢小・原小)	—
5月31日(日) 9:00~13:00 運動会予備日	1~4年	9:00~11:00	中大塩グラウンド	柊仁 ④
	5年	9:00~11:30	中大塩グラウンド	—
	6年	試合	U-12リーグ 前期④:富士見町民広場	—

※5月9日(土) 宮川小(PTA作業)、玉川小PTA運動会テント設営

※5月16日(土) スポーツ少年団結団式を予定しています。6年生は出席をお願いします。

※5月23日(土) PTA作業①(原、泉野、米沢、北山) PTA作業予備日(宮川)

※5月30日(土) 運動会(玉川小、宮川小、泉野小、米沢小、原小)

【夜間の予定】 対象:4~6年生

※東海諏訪高グラウンド グラウンド・・・「東」(向かって右側)・「西」(向かって左側)

ゴール・・・団のゴールを使用します。次回お当番の方が、ゴールを持ち帰り、次回練習時に持ってきてください。

月日	学年	時間	行事・場所	当番
5月12日(火)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/永明) 施錠:井内	新大 ⑥
5月14日(木)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	成 ⑤
5月19日(火)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/宮川) 施錠:三浦	琉斗 ⑤
5月20日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/永明) 解錠:太田	一聖 ⑥
5月26日(火)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/宮川) 施錠:武居	時貴 ⑥
6月最初の東海練習日				暖 ⑥

2.試合・行事予定 (年間計画参照。変更になる場合がありますので、各学年で確認してください。)

月日	学 年	行 事 ・ 場 所
5月4日(月)	U-12	木曾春季大会 予選リーグ:木曾各会場
5月5日(日)	U-12	木曾春季大会 順位トーナメント:木曾各会場
5月16日(土)	6年生	スポーツ少年団結団式(予定):茅野市総合体育館
5月17日(日)	U-12	南信リーグ 前期 ③:伊那市 美和湖芝生グラウンド
5月24日(日)	U-11	5年生以下トーナメント ①:富士見町民広場
5月31日(日)	U-12	南信リーグ 前期 ④:富士見町民広場
6月6日(土)	U-9	リーグ戦 ①
6月7日(日)	U-12	南信リーグ 前期 ⑤:飯田市川路グラウンドB
6月7日(日)		茅野市総合体育大会:茅野市営 野球場
6月13日(土)	U-10	リーグ戦 ①:ヨットハーバー
6月14日(日)	U-12	南信リーグ 前期④ ※運動会が5/31に行われた場合
6月14日(日)	U-12	サンリンカップ 予選リーグ:松本市
6月20日(土)	U-10	リアルスポーツ杯 予選リーグ:松本市
6月21日(日)	U-12	南信リーグ 前期 ⑥:伊那市 美和湖芝生グラウンド
6月27日(土)		リーグ戦 予備日:富士見町民広場
6月27日(土)	U7~U-9	総合体育大会1
6月28日(日)	U-11	リーグ戦 前期 ①(玉川 片付け):富士見町民広場
7月4日(土)	U-11	リーグ戦 前期 ②(*玉川 準備):富士見町民広場
7月5日(日)	U-12	南信リーグ 前期予備日
7月5日(日)	U-9	リーグ戦 ②(当番:玉川・永明):茅野市運動公園陸上競技場
7月11日(土)	U-11	リーグ戦 前期 ③(*玉川 準備):富士見町民広場
7月12日(日)	U-11	リーグ戦 予備日:富士見orヨットハーバー
7月18日(土)	U-10	リーグ戦 ②:諏訪市スポーツ広場
7月20日(月・祝)	U-11	リーグ戦 前期④ 後期 ①(*玉川 片付け):富士見町民広場
7月31日(金)~	U-12	菅平合宿 ※7/31(金)~8/3(月):菅平高原グラウンド
8月8日(土)	U-12	縄文ビーナス杯:茅野市運動公園陸上競技場
8月8日(土)	U-11	MGプレス杯 予選リーグ:松本市 or 塩尻市
8月9日(日)	U-11	MGプレス杯 順位トーナメント:松本市 or 塩尻市
8月22日(土)	U-11~U12	LCV諏訪湖カップ 予選リーグ:富士見/ヨット/自由/陸上/弓振
8月23日(日)	U-11~U12	LCV諏訪湖カップ 決勝トーナメント:富士見/ヨット/自由/陸上/弓振
8月29日(土)	U-12	南信リーグ 後期①:会場未定
8月30日(日)		U-12選手権 開会式:豊科公民館
8月30日(日)	U-10	リーグ戦③(片付け):富士見町民広場

3. 試合結果

4月4日(土)	グランデ TM	U-10	△玉川 0-0 グランデ ●玉川 0-11 グランデ
4月4日(土)	グランデ TM	U-12	●玉川 0-5 アロンドラ ●玉川 1-4 グランデ ●玉川 2-4 アロンドラ △玉川 2-2 グランデ(U-11にて)
4月5日(日)	南信リーグ プレシーズンマッチ	U-12	●玉川 1-3 トップストーンB ●玉川 0-6 松川A ●玉川 0-9 東春近
4月11日(土)	諏訪FC・筑摩野 TM	U-10	●玉川 0-1 諏訪 ●玉川 0-1 諏訪 ●玉川 1-2 諏訪 ●玉川 1-2 筑摩野 △玉川 0-0 筑摩野 △玉川 1-1 筑摩野 ●玉川 0-1 筑摩野 △玉川 0-0 筑摩野
4月18日(土)	4年生以下トーナメント	U-10	●玉川 6-0 富士見 準決勝 ○玉川 0-5 永明 3位決定戦 ●玉川 9-1 長地 [3位!!]
4月19日(日)	南信リーグ前期①	U-12	●玉川 0-1 豊丘 ○玉川 3-0 丸山
4月25日(土)	チラベルトカップ	U-12	●玉川 0-1 旭町 ●玉川 0-12 長野ガーフ ●玉川 2-2 東御 PK2-3
4月29日(水・祝)	春季大会	U-12	○玉川 4-1 ウインズ ●玉川 1-5 ネクスウェイ ○玉川 3-0 宮川(FMハーブ)

4. 連絡・検討事項

① 団員募集

新規入団・体験を随時募集しております。

希望者がいらっしゃいましたら、各学年長にご連絡下さい。

お知り合いやクラスのお友達などは是非お声がけいただけますようお願い申し上げます。

また、茅野市と原村の小学校にチラシを配布しました。体験希望の問い合わせが入り始めています。

問い合わせが来ましたら、各学年長に伝えますので、学年長はコーチへの連絡と対応をよろしくお願いします。

② 東海諏訪高グラウンドについて

他チームと一緒に借りにしておりますのでルールを必ず遵守するようお願いいたします。

○高校生の邪魔にならないよう、所定の位置に荷物を置き、着替え・練習準備に取り掛かる。

○準備が整い次第、各チームでストレッチやミーティングなどを行い待機する。(コート外でゴール組立実施)

○東海諏訪高の選手全員がグラウンドから退出したことを確認し、グラウンドに一礼して入り練習開始する。

○21:00には完全消灯できるよう、終了時間を考える。

○スパイクの靴底の泥を自宅で落としてくること。(忘れた場合は校舎側の土の位置ではらう)

○すれ違う人に大きな声で挨拶をする。

③ 原小グラウンド・東海大諏訪高校の照明代について

原小グラウンドと東海大諏訪高校の夜練は照明代がかかります。**4年生～6年生1人:250円/月**を徴収します。

集金方法は学年会計が2ヶ月分集金し、全体会計(武居)まで提出をお願いします。

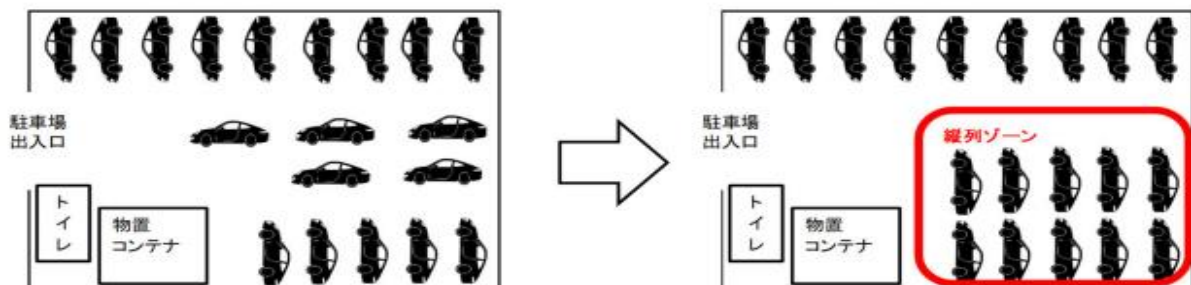
夜練の参加の有無に関わらず照明代を徴収しますので、ぜひ夜練に参加していただき技術の習得に励んでください。

④ 中大塩グラウンド駐車について

(a)当番の方や長時間駐車される方は奥側へ駐車をお願いします。

(b)送迎等で短時間駐車の方は、入り口側へ駐車をお願いします。

駐車場における事故・盗難等は、玉川FCでは一切責任を負いませんのでご了承下さい。



⑤ アルミ缶回収について

中大塩グラウンドで、6年生が練習がある日は、随時回収しています。駐車場の倉庫が開いていたら、袋に入れて下さい。

缶は潰さずに、洗って出して下さい。(洗浄されていない缶を出すと、回収業者より次回からの取引を拒否される為)

売上金は、団の運営費にさせていただきます。

引き続き、ご協力よろしくお願いいたします！！

⑥ 熱中症対策について(日本サッカー協会より)

5月に入ると気温30℃以上の真夏日となる日数も増え、年々、熱中症の救急搬送件数も増加傾向にあります。

この時期は、身体がまだ暑さに慣れていないため、身体から熱をうまく逃がすことができず、体温が上昇することで熱中症が発症しやすくなります。

そのため、暑さが本格化する前であっても、熱中症を予防するための行動や対策をとっていただく必要不可欠です。

JFAでは「5月の熱中症対策」として、注意喚起の資料を作成しましたので、ぜひご覧いただき、練習や試合中の熱中症対策にご活用ください。

▼JFA.jp

5月の熱中症対策:身体が暑さに慣れていない時期に心がけていただきたいこと

<https://www.jfa.jp/medical/news/00033886/>

(1) 気象条件の確認と熱中症指数の活用

運動終了時刻まで気象条件を確認する

気温25℃以上の場合、注意ではなく警告

(2) 身体冷却

物理的に身体から熱を逃がし身体冷却をする

てのひら・うでの冷却、首や額顔などを冷やす、風日陰の利用、アイスベストの利用、冷水摂取

(3) 水分補給

(4) 休憩

----- 次回役員会議 -----

未定（実施することが決まりましたら、【玉川FC役員LINE】にてご連絡いたします。）

----- 当月添付資料 -----

2026年度 年間計画 Ver2.1