

1. 練習日程

- ①当番で都合の悪い時、他の人と交替して下さい。(無断で休まない様お願いします。)
- ②雨天の場合、会長判断で中止の連絡が入ります。
- ③キッズの活動に関しましては、[ツイッター](https://twitter.com/ctsss1987)をご確認ください。(https://twitter.com/ctsss1987)
- ④熱中症対策のため、7月より開始時間を通常より30分早めます。お間違いないようご注意ください。

月日	学年	時間	行事・場所	当番
9月6日(土) ※PTA作業(玉川小・北山小) 8:00~12:00	1・2年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	—
	3・4年	試合	U-10リーグ③:ヨットハーバー	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	慎 ⑤
9月7日(日) 8:00~12:00	1・2・4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	佳瑋 ④
	3年	試合	U-9リーグ③:自由広場(永明当番・玉川宮川手伝い)	—
	5年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
	6年	試合	U-12南信リーグ後期②:川路グラウンド	—
9月13日(土) ※PTA作業(湖東小・原小) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	晃樹 ③
	5年	試合	チビリンピック諏訪予選	—
	6年	試合	三郷旗サッカー大会:安曇野市	—
9月14日(日) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	琉斗 ④
	5年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
	6年	試合	三郷旗サッカー大会:安曇野市	—
9月15日(月・祝) 8:00~12:00	1・2年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	—
	3・4年	試合?	スポーツ少年団競技別交流会?	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	清崇 ⑤
9月20日(土) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	時貴 ⑤
			※運動会(宮川小・原小)PTA作業(米沢小)	
9月21日(日) 8:00~12:00	1~3年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	
	4~6年	試合	市総合体育大会 少年の部:運動公園陸上競技場	—
9月23日(火・祝) 8:00~12:00	1~3年	試合	市総合体育大会 少年の部:運動公園陸上競技場	—
	4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	—
	5年	試合	U-11リーグ後期①:富士見町民広場	—
	6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
9月27日(土) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	花 ③
	5年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
	6年	試合	U-12選手権	—
9月28日(日) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	碧人 ③
	5年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
	6年	試合	U-12選手権	—

【夜間の予定】 対象:3~6年生

※今月より3年生も夜練開始となります。(週1回) お子様の体調を見てご参加ください。

※東海諏訪高グラウンド グラウンド … 「東」(向かって右側)・「西」(向かって左側)

ゴール … 団のゴールを使用します。次回お当番の方が、ゴールを持ち帰り、次回練習時に持ってきてください。

月日	学年	時間	行事・場所	当番
9月2日(火)	3~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	旬汰 ⑥
9月3日(水)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	新大 ⑤
9月9日(火)	3~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/永明)	心咲 ⑥
9月10日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/宮川)	暖 ⑤
9月17日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/永明)	幸之助 ⑥
9月24日(水)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	拓澄 ⑥
9月25日(木)	3~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	悠嘉 ⑤
9月30日(火)	3~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/宮川)	岳 ⑥
10月最初の東海練習日				宏斗 ⑥

※原小グラウンド…9/13~9/23は、運動会準備のため使用不可。

月日	学年	行事・場所
10月5日(日)	U-12	U12南信リーグ後期③:富士見町民広場
10月11日(土)	U-12	U12選手権3回戦
10月12日(日)	U-11	U11リーグ後期②:富士見町民広場
10月13日(月・祝)	U-10・9・8・7	協会長杯:運動公園陸上競技場
10月19日(日)	U-12	U-12南信リーグ後期④:川路グラウンド
10月25日(土)	U-12	U12選手権準々決勝
10月25日(土)	U-10	4年生以下トーナメント:富士見町民広場
10月26日(日)	U-11	U11選手権
10月26日(日)	U-9	3年生以下トーナメント:富士見町民広場
11月1日(土)	U-10・9	U10・U9リーグ予備日
11月2日(日)	U-12	U12南信リーグ後期⑤:会場未定
11月3日(月・祝)	U-11	しんぎんカップ(5年生以下トーナメント):富士見町民広場
11月8日(土)	U-11	U11選手権
11月9日(日)	U-12	LCV秋季大会:富士見町民広場
11月15日(土)	U-11	U11リーグ後期③:富士見町民広場
11月16日(日)	U-12	市民タイムス杯 1~3回戦:会場未定
11月22日(土)	U-11	U11リーグ後期④:富士見町民広場
11月23日(日)	U-11	U11リーグ後期予備日:富士見町民広場
11月24日(月・祝)	U-12	市民タイムス杯 4回戦:会場未定
11月29日(土)	U-11	U11選手権
11月30日(日)	U-11	U11選手権
	U-10	エンジェルカップU10 ※昨年は11/16・17
	U-9	フォルツァCUP U-9 ※昨年は11/23・24

3. 試合結果

月日	大会名	チーム	結果
8月1日(金)	菅平合宿 SVOLMEジュニアサッカー	U-12	●玉川 0-10 ALA裾野 ●玉川 0-5 nexo tokyo
8月2日(土)	菅平合宿 SVOLMEジュニアサッカー	U-12	●玉川 0-2 萩山 ●玉川 0-7 HPFC ●玉川 1-6 アミーゴ (フレンドリー) ●玉川 0-3 ベアーズ (フレンドリー)
8月3日(日)	菅平合宿 SVOLMEジュニアサッカー	U-12	●玉川 0-3 ときわ台 ●玉川 0-2 ベアーズ東京 ●玉川 0-6 プログレッツ (フレンドリー) ●玉川 0-7 nexo tokyo (フレンドリー)
8月4日(月)	菅平合宿 SVOLMEジュニアサッカー	U-12	●玉川 0-3 プログレッツ
8月9日(土)	縄文ビーナス杯	U-12	●玉川 0-1 長坂 ○玉川 8-2 辰野 ○玉川 4-2 葦崎 ●玉川 0-4 アビエス
8月9日(土)	MGプレス杯	U-11	●玉川 0-15 フォルツァ bule ○玉川 6-0 松島 ●玉川 3-6 千曲
8月10日(日)	MGプレス杯	U-11	●玉川 0-1 旭町 ●玉川 0-3 ●玉川 0-4 南松本
8月23日(土)	LCV諏訪湖カップ	U-12	○玉川 2-1 ESAT ●玉川 0-4 成瀬 ●玉川 0-8 浅間
8月23日(土)	LCV諏訪湖カップ	U-11	●玉川 0-2 東春近 ●玉川 0-9 成瀬 ●玉川 0-2 南松本
8月24日(日)	LCV諏訪湖カップ	U-12	○玉川 1-1 PK3-2 富士見 ●玉川 1-2 筑摩野B
8月24日(日)	LCV諏訪湖カップ	U-11	●玉川 0-1 宮川 ●玉川 1-2 明善鎌田連合 ●玉川 1-2 南松本 (フレンドリー)
8月24日(日)	COPA RAZUSO 2次ラウンド	U-9	○玉川 1-0 JFC須坂ジュニア ○玉川 3-0 松本ウイング ●玉川 0-8 Top Stone Blue ●玉川 1-6 アルティスタ浅間U12
8月30日(土)	U-9リーグ②	U-9	来月号で掲載します
8月30日(土)	U-12南信リーグ後期①	U-12	来月号で掲載します
8月31日(日)	チビリンピック諏訪予選①	U-11	来月号で掲載します

4. 連絡・検討事項

① 8/23(土)・24(日)LCV諏訪湖カップが開催されました。

今年は玉川FCが当番の年で、事前の打ち合わせや準備などご協力ありがとうございました！

当日はとても暑い日ではありましたが、長年交流のある神奈川県成瀬FC様と交流を深めることができました。

②アルミ缶回収について

中大塩グラウンドで6年生が練習がある日は、随時回収しています。駐車場の倉庫が開いていたら、袋に入れて下さい。缶は潰さずに、洗って出して下さい。(洗浄されていない缶を出すと、回収業者より次回からの取引を拒否される為)

③原小グラウンドについて

夜練習は照明代がかかります。練習に1回参加する毎に1人：100円を徴収します。

各学年会計さんは、月ごとに1カ月合計参加人数×100円を集金し、全体会計(荒井さん)まで提出をお願いします。

④中大塩グラウンドを使用する際の注意点

今一度、運転マナーの見直し、選手と選手以外のお子様の安全確保に注意して下さい。

(a) **保護者は選手以外のお子様から目を離さない事を徹底して下さい。**

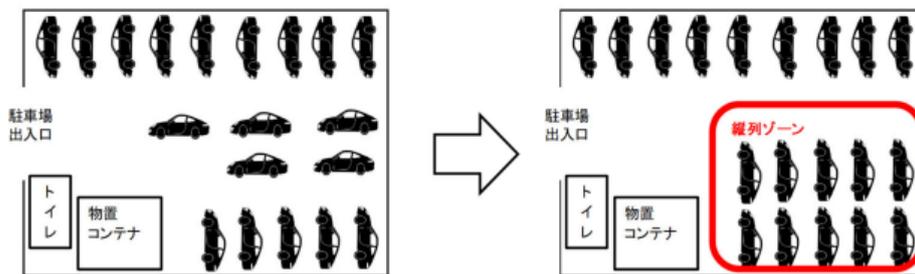
また、当番の方も、路上に出て遊んでいるお子様が居ないか見回りをお願いします。

(b) 当番の方や長時間駐車される方は奥側へ駐車をお願いします。

(c) 送迎等で短時間駐車の方は、入り口側へ駐車をお願いします。また、**お子様の乗り降りは、必ず駐車場内で行って下さい。**

(d) **路上駐車のないようにお願いします。**また、駐車方法を下図のように統一したいと思っております。ご協力よろしくお願ひ致します。

駐車場における事故・盗難等は、玉川FCでは一切責任を負いませんのでご了承下さい。



⑤熱中症対策について

暑さが厳しい時期になりますので、お子さんも親御さんも練習や試合の際にはこまめな水分補給を心がけてください。

各自、クーラーBOX等に入れて濡れタオルを持ってくるなど、工夫して熱中症の対策を行ってください。

試合・遠征時など、外で長時間活動する場合は、適宜、子供たちに具合が悪くないか声がけをお願いします。

めまい、頭が痛い、吐き気がする、手足がしびれる などの熱中症のサインがあればすぐに応急処置を実施してください。

また、日頃から熱中症対策の5つのポイントを心がけていきましょう。

- 1) 十分な睡眠(試合前日は早めの就寝を心がけましょう)
- 2) 水分補給
- 3) 塩分補給
- 4) バランスの取れた食事
- 5) その他のミネラル補給(カルシウム等々)

【熱中症の応急処置(参考)】

○簡単な質問などで意識確認。症状がおかしかったらすぐに病院へ。

○涼しい日陰か冷房が効いている部屋や車などへ避難

○服を脱がせたり、冷やしたりする(風をあてる。寝かせた状態では下肢部分を高くして持ち上げる など)

○水分を自力で摂取可能か判断し、可能なら水分・塩分摂取

----- 次回役員会議 -----

未定(実施することが決まりましたら、【玉川FC役員LINE】にてご連絡いたします。)

----- 当月添付資料 -----

なし