

1. 練習日程

① 当番で都合の悪い時、他の人と交替して下さい。(無断で休まない様お願いします。)

② 雨天の場合、会長判断で中止の連絡が入ります。

③ キッズの活動に関しましては、ツイッターをご確認下さい。(https://twitter.com/ctsss1987)

④ 熱中症対策のため、7月より開始時間を通常より30分早めます。お間違いのないようにご注意ください。

月 日	学 年	時 間	行 事・場 所	当 番
7月5日(土) 8:00~12:00	1~3年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	爽太 ③
	4・5年	試合	U11リーグ前期①(5/17分):富士見町民広場	—
	6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
7月6日(日) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	琉斗 ④
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
7月12日(土) 8:00~12:00	1~3年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	唯人 ⑥
	4・5年	試合	U11リーグ前期④:富士見町民広場	—
	6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
7月13日(日) 8:00~12:00	1~3年	試合	COPA RAZUSO U-9 1次ラウンド:松本市西南公園グラウンド	—
	4・5年	試合	U11リーグ前期③(6/22分):富士見町民広場	—
	6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
7月19日(土) 8:00~12:00	1~3年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	柊仁 ③
	4・5年	試合	U11リーグ前期⑤:富士見町民広場	—
	6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
7月20日(日) 8:00~12:00	1・2年	—	練習休み	—
	3・4年	試合	U10リーグ②:富士見町民広場	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	清崇 ⑤
7月21日(月・祝) 8:00~12:00	1・2年	—	練習休み	—
	3・4年	試合	レデルススポーツ杯決勝トーナメント:松本市	—
	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	時貴 ⑤
7月26日(土) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	善 ⑥
7月27日(日) 8:00~12:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	緑登 ④
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—

※赤字・・・変更箇所です。

【夜間の予定】 対象: 4~6年生

※ 東海諏訪高グラウンド グラウンド ... 「東」(向かって右側)・「西」(向かって左側)

ゴール ... 団のゴールを使用します。次回お当番の方が、ゴールを持ち帰り、次回練習時に持ってきてください。

月 日	学 年	時 間	行 事・場 所	当 番
7月1日(火)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	宏斗 ⑥
7月3日(木)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	悠嘉 ⑤
7月8日(火)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/宮川)	幸之助 ⑥
7月9日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/永明)	暖 ⑤
7月15日(火)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/永明)	岳 ⑥
7月16日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/宮川)	一聖 ⑤
7月23日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/宮川)	心咲 ⑥
7月24日(木)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	慎 ⑤
7月29日(火)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	新大 ⑤
7月30日(水)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/永明)	旬汰 ⑥
8月最初の東海練習日				拓澄 ⑥

月 日	学 年	行 事 ・ 場 所
8月1日(金) 8月2日(土) 8月3日(日) 8月4日(月)	U-12	菅平合宿 SVOLMEジュニアサッカー：菅平グラウンド
8月9日(土)	U-12	縄文ビーナス杯：運動公園陸上競技場
8月9日(土)	U-11	MGプレス杯 予選リーグ
8月10日(日)	U-11	MGプレス杯 順位トーナメント
8月23日(土)	U-12・11	LCV諏訪湖カップ：茅野市（玉川当番）
8月24日(日)	U-12・11	LCV諏訪湖カップ：茅野市（玉川当番）
8月24日(日)	U-9	COPA RAZUSO U-9 2次ラウンド：松本市デンソーエアクール穂高工場グラウンド
8月30日(土)	U-12	U12南信リーグ後期①
8月30日(土)	U-9	U9リーグ②：富士見町民広場
8月31日(日)	U-12	U12選手権 開会式
8月31日(日)	U-11	チビリンピック諏訪予選①：富士見
9月6日(土)	U-10	U10リーグ③：ヨットハーバー
9月7日(日)	U-12	U12南信リーグ後期②
9月7日(日)	U-9	U9リーグ③：富士見町民広場
9月13日(土)	U-11	チビリンピック諏訪予選②：富士見
9月15日(月・祝)	U-10	スポーツ少年団競技別交流会
9月20日(土)	U-12	三郷旗少年：安曇野市
9月21日(日)	U-12	三郷旗少年：安曇野市
9月21日(日)	U-12・11・10	市総合体育大会 少年の部
9月23日(火・祝)	U-11	U11リーグ後期②：富士見町民広場
9月23日(火・祝)	U-9・8・7	市総合体育大会 少年の部
9月27日(土)	U-12	U12選手権1・2回戦
9月28日(日)	U-12	U12選手権1・2回戦

3. 試合結果

月 日	大 会 名	チー ム	結 果
6月14日(土)	U-11リーグ前期②	U-11	○玉川 1-0 永明 ○玉川 4-0 宮川
6月15日(日)	U-9リーグ①	U-9	雨天のため、延期
6月15日(日)	U-12南信リーグ前期④	U-12	○玉川 5-0 富士見 ●玉川 1-2 KFC
6月21日(土)	I-Cup U-9 ミニサッカー大会	U-9	●玉川 0-2 FCベルテックス △玉川 1-1 トップストーンC ○玉川 5-0 リュシオ辰野 ●玉川 0-3 アンテロープ塩尻 ○玉川 1-1 PK2-1 トップストーンA ○玉川 2-0 永明A【5位！】
6月21日(日)	サンリンカップ 予選リーグ	U-12	●玉川 1-1 PK6-7 戸上 △玉川 2-2
6月28日(土)	リアルスポーツ杯 予選リーグ	U-10	○玉川 5-0 堀金SSS ○玉川 8-0 開智SSS 代表決定戦 ●玉川 1-1 PK2-3 うすだFC
6月29日(日)	U-12南信リーグ前期③	U-12	●玉川 1-3 松川JSC ○玉川 6-3 トップストーン伊那B

※赤字・・・追記です。

4. 連絡・検討事項

①6/7(土)草刈り

朝からご協力いただきましてありがとうございました！！

②6/8(日)親子大会を開催しました。 売上金 52,795円

暑い中、ご参加いただきありがとうございました。

6/22(日)カブトムシ販売 売上金 1,200円

全額、団の運営費に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました！！

③アルミ缶回収について

中大塩グラウンドで6年生が練習がある日は、随時回収しています。

駐車場の倉庫が開いていたら、袋に入れて下さい。

缶は潰さずに、洗って出して下さい。（洗浄されていない缶を出すと、回収業者より次回からの取引を拒否される為）

6/14(土) 4,375円売上

売上金は、団の運営費にさせていただいております。

引き続き、ご協力よろしくお願いいたします！！

④中大塩グラウンドを使用する際の注意点

今一度、運転マナーの見直し、選手と選手以外のお子様の安全確保に注意して下さい。

(a)保護者は選手以外のお子様から目を離さない事を徹底して下さい。

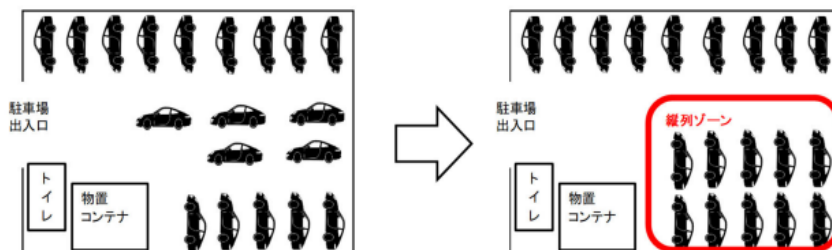
また、当番の方も、路上に出て遊んでいるお子様が居ないか見回りをお願いします。

(b)当番の方や長時間駐車される方は奥側へ駐車をお願いします。

(c)送迎等で短時間駐車の方は、入り口側へ駐車をお願いします。また、お子様の乗り降りは、必ず駐車場内で行って下さい。

(d)路上駐車が無いようにお願いします。また、駐車方法を下図のように統一したいと思っております。ご協力よろしくお願い致します。

駐車場における事故・盗難等は、玉川FC では一切責任を負いませんのでご了承下さい。



⑤熱中症対策について

暑さが厳しい時期になりますので、お子さんも親御さんも練習や試合の際にはこまめな水分補給を心がけてください。

各自、クーラーBOX等に入れて濡れタオルを持ってくるなど、工夫して熱中症の対策を行ってください。

試合・遠征時など、外で長時間活動する場合は、適宜、子供たちに具合が悪くないか声がけをお願いします。

めまい、頭が痛い、吐き気がする、手足がしびれる などの熱中症のサインがあればすぐに応急処置を実施してください。

また、日頃から熱中症対策の5つのポイントを心がけていきましょう。

1) 十分な睡眠 (試合前日は早めの就寝を心がけましょう)

2) 水分補給

3) 塩分補給

4) バランスの取れた食事

5) その他のミネラル補給(カルシウム等々)

【熱中症の応急処置(参考)】

○簡単な質問などで意識確認。症状がおかしかったらすぐに病院へ。

○涼しい日陰か冷房が効いている部屋や車などへ避難

○服を脱がせたり、冷やしたりする(風をあてる。寝かせた状態では下肢部分を高くして持ち上げる など)

○水分を自力で摂取可能か判断し、可能なら水分・塩分摂取

⑥団員募集

新規入団・体験を随時募集しております。

希望者がいらっしゃいましたら、各学年長にご連絡下さい。

お知り合いやクラスのお友達などは是非お声がけいただきますようお願い申し上げます。

----- 次回役員会議 -----

未定 (実施することが決まりましたら、【玉川FC役員LINE】にてご連絡いたします。)

----- 当月添付資料 -----

な し