

1. 練習日程

① 当番で都合の悪い時、他の人と交替して下さい。(無断で休まない様お願いします。)

② 雨天の場合、会長判断で中止の連絡が入ります。

③ キッズの活動に関しましては、[ツイッター](https://twitter.com/ctsss1987)をご確認下さい。(https://twitter.com/ctsss1987)

④ 熱中症対策のため、7月より開始時間を通常より30分早めます。お間違いのないようにご注意ください。

月日	学年	時間	行事・場所	当番
8月3日(土) 8:00~17:00	1~4・6年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	爽太 ②
	5年	試合	U-11リーグ:富士見町民広場	—
8月4日(日) 8:00~17:00	全学年	7:45集合 8:00~12:30頃	親子大会:中大塩グラウンド 別紙 案内参照	—
	5・6年	試合	TM vs永明:中大塩グラウンド	—
8月10日(土) 8:00~17:00	1~4・6年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	琉斗 ③
	5年	試合	MGプレス杯:塩尻中央スポーツ公園G	—
8月11日(日) 8:00~17:00	1~4・6年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	柊仁 ②
	5年	試合	MGプレス杯:塩尻中央スポーツ公園G	—
8月12日(月・祝) 8:00~17:00	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	暖 ④
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—
8月17日(土) ⑤玉川 8:00~12:00 永明FC 13:00~使用	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	佳瑋 ③
	5・6年	試合	LCV諏訪湖カップ(成瀬交流会)	—
8月18日(日) ⑤玉川 8:00~12:00 永明FC 13:00~使用	1~4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	晃樹 ②
	5・6年	試合	LCV諏訪湖カップ(成瀬交流会)	—
8月24日(土) 8:00~17:00	1・3・4・6年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	禄登 ③
	2年	試合	ちびっ子サッカーフレンドリーU-8:長谷美和湖	—
	5年	試合	チビリン:富士見	—
8月25日(日) 8:00~17:00	1~4・6年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	莉唯斗 ②
	5年	試合	チビリン:富士見	—
8月31日(土) 8:00~17:00	1・4年	8:30~10:30	中大塩グラウンド	一聖 ④
	2・3年	試合	U-9リーグ③:富士見	—
	5・6年	8:30~11:00	中大塩グラウンド	—

【夜間の予定】 対象：4~6年生

※東海諏訪高グラウンド グラウンド … 「東」(向かって右側)・「西」(向かって左側)

ゴール … 団のゴールを使用します。次回お当番の方が、ゴールを持ち帰り、次回練習時に持ってきてください。

月日	学年	時間	行事・場所	当番
8月6日(火)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	幸之助⑤
8月8日(木)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	碧生⑤
8月20日(火)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	拓澄 ⑤
8月21日(水)	4~6年	19:00~21:00	東海諏訪高グラウンド「西側」(玉川/永明)	新大 ④
8月27日(火)	4~6年	19:30~21:00	東海諏訪高グラウンド「東側」(玉川/宮川)	慎 ④
8月29日(木)	4~6年	19:00~21:00	原小グラウンド	宏斗⑤
9月最初の東海練習日				悠嘉 ④

※東海諏訪高グラウンド…夏休み期間7/20~8/25は、19:00~使用可能です。

※原小グラウンド…来月9/7~17は、運動会準備のため使用不可。

2.試合・行事予定 (年間計画参照。変更になる場合がありますので、各学年で確認してください。)

月日	学 年	行 事 ・ 場 所
9月1日(日)	U-12	南信リーグ後期③:美和湖
9月7日(土)	U-11	チピリン(予備日)
9月8日(日)	U-12	選手権開会式
9月14日(土)		運動会(原小・豊平小)
9月15日(日)	U-11	U-11リーグ⑤:ヨットハーバー
9月16日(月・祝)	U-12	南信リーグ後期④:松尾総合運動公園
9月16日(月・祝)	U-10	U-10リーグ⑤:富士見
9月21日(土)		運動会(玉川小・宮川小・泉野小・湖東小)
9月21日(土)	U-12	三郷旗少年:安曇野市
9月22日(日)	U-12	三郷旗少年:安曇野市
9月28日(土)	U-12	選手権
9月28日(土)	U-9	3年生以下トーナメント:富士見
9月29日(日)	U-12	選手権
9月29日(日)	U-10	U-10リーグ⑤:富士見
10月5日(土)		運動会(米沢小)
10月5日(土)	U-11	選手権
10月5日(土)		リーグ予備日
10月6日(日)	U-12	選手権
10月13日(日)	U-11	選手権
10月13日(日)		リーグ予備日
10月14日(月・祝)	U-11	選手権
10月19日(土)	U-11	U-11リーグ後期②:富士見
10月20日(日)	U-12	選手権
10月20日(日)	U-10	4年生以下トーナメント:自由広場・富士見
10月26日(土)	U-12	秋季大会:富士見
10月27日(日)	U-12	選手権
10月27日(日)	U-11	U-11リーグ後期③:富士見

3. 試合結果

月日	大 会 名	チ-ム	結 果
7月6日(土)	ちびっこサッカーフレンドリー	U-8	○玉川 2-1 フォルツァ② △玉川 1-1 筑摩野 ○玉川 3-0 トップストーン伊那 ○玉川 7-0 南箕輪 ○玉川 7-0 アルカス&グランチェス
7月6日(土)	U-10リーグ③	U-10	●玉川 0-2 富士見 ○玉川 1-0 長地
7月7日(日)	南信リーグ後期①	U-12	●玉川 0-3 上郷 ○玉川 3-1 松川
7月13日(土)	U-11リーグ②	U-11	●玉川 0-1 諏訪 ○玉川 1-0 宮川B
7月14日(日)	U-9リーグ②	U-9	雨天のため中止
7月20日(土)	U-10リーグ④	U-10	●玉川 1-3 岡谷東部 ●玉川 0-2 永明
7月20日(土)	南信リーグ後期②	U-12	●玉川 1-2 丸山 ●玉川 0-5 飯田
7月21日(日)	U-11リーグ③	U-11	●玉川 0-2 岡谷東部 ●玉川 1-3 長地
7月27日(土)	TM vs グランデ (15分ハーフ)	U-11	●玉川 0-3 ジュベニール小平 ●玉川 0-2 エアフォルク山梨 △玉川 0-0 ジュベニール小平 ●玉川 1-4 エアフォルク山梨 ●玉川 0-1 ジュベニール小平 △玉川 1-1 エアフォルク山梨
7月28日(日)	TM vs グランデ	U-10	●玉川 0-3 ファンタジスタ ●玉川 0-12 グランデ ●玉川 0-10 フロンターレ ●玉川 0-10 フォルツァ ●玉川 1-2 アバンソ
7月28日(日)	U11フレンドリーマッチ 宮川FC主催	U-11	○玉川 1-0 長地 ○玉川 3-1 美濃 △玉川 1-1 宮川 4チーム混合試合 1位 Bチーム 2位 Cチーム 3位 Aチーム 4位 Dチーム

① 熱中症対策について

暑さが厳しい時期になりますので、お子さんも親御さんも練習や試合の際にはこまめな水分補給を心がけてください。各自、クーラーBOX等に入れて濡れタオルを持ってくるなど、工夫して熱中症の対策を行ってください。

試合・遠征時など、外で長時間活動する場合は、適宜、子供たちに具合が悪くないか声かけをお願いします。めまい、頭が痛い、吐き気がする、手足がしびれるなどの熱中症のサインがあればすぐに応急処置を実施してください。また、日頃から熱中症対策の5つのポイントを心がけていきましょう。

- 1) 十分な睡眠（試合前日は早めの就寝を心がけましょう）
- 2) 水分補給
- 3) 塩分補給
- 4) バランスの取れた食事
- 5) その他のミネラル補給(カルシウム等々)

【熱中症の応急処置(参考)】

- 簡単な質問などで意識確認。症状がおかしかったらすぐに病院へ。
- 涼しい日陰か冷房が効いている部屋や車などへ避難
- 服を脱がせたり、冷やしたりする(風をあてる。寝かせた状態では下肢部分を高くして持ち上げる など)
- 水分を自力で摂取可能か判断し、可能なら水分・塩分摂取

②8/4(日) 親子大会を開催します。

詳細は、別紙 案内参照。
各学年リーグ戦など試合が続く中ですが、
全学年集まれる交流の場となりますので楽しんでください。

③アルミ缶回収について

中大塩グラウンドで5・6年生が練習がある日は、随時回収しています。
駐車場の倉庫が開いていたら、袋に入れて下さい。
缶は潰さずに、洗って出して下さい。(洗浄されていない缶を出すと、回収業者より次回からの取引を拒否される為)

④ 団員募集

新規入団・体験を随時募集しております。
希望者がいらっしゃいましたら、各学年長にご連絡下さい。
お知り合いやクラスのお友達など是非お声がけいただきますようお願い申し上げます。

----- 次回役員会議 -----

未定（実施することが決まりましたら、【玉川FC役員LINE】にてご連絡いたします。）

----- 当月添付資料 -----

親子大会 開催について
親子大会2024(タイムテーブル)