

# スマイルスマイル新聞

12月号

平成28年 12月20日発行  
発行責任者：小松良文  
岡谷市長地片岡町

1-11-1



デイサービス便り



クリスマスツリー



## <サークル活動>

豚汁作り

11/24に豚汁作りを行いました。大根、人参、ごぼう、長ねぎ、豆腐、豚肉など野菜を豊富に入れビタミンたっぷりの具たくさん豚汁が出来上がりました。大きな鍋に大人数分を煮込んだので味がしみて「美味しい！！いい味出てる！！」と皆さんに大好評でした。



## <交流>

長地小学校3年1組  
の生徒さんとの交流



12/6は長地小学校3年1組の生徒さんが自分たちで作った獅子舞を披露しに来てくれました。

生徒さんのリコーダー演奏で利用者の皆さんが「ふるさと」を大合唱しました。「幸せになりますように！」とおひとりおひとりの頭を獅子の大きな口でかみ、無邪気な生徒さんとの関わりに涙ぐむ方もみられました。



## ホットケーキ・リンゴジャム作り

12/7は午前中からりんごをコトコト煮てりんごジャムを作り、午後にはホットプレートで焼いたホットケーキにのせて食べました。とてもおいしくでき上がり「ほっぺたが落ちそう」と笑顔満開でした。



～少人数で家庭的な  
デイサービス～



ひまわり便り

豚汁・きんぴら  
蒸しパン作り

11月は、畑で収穫できた大根を先に収穫できたさつまいもやじゃがいもと一緒に豚汁にして食べました。残念ながら人参の収穫が思ったほどのではありませんでしたが、大根と一緒にきんぴらにしてなんとか食べる事ができました。おやつ作りでは、カリンとリンゴを煮てホットケーキや蒸しパンにさせていただきました。その他の活動も、手足の運動も兼ねながら日々行っています。今年も残すところ数日となってきましたが、体調を崩すことなく過ごしていきましょう。



12月もいろいろとイベントが企画されています。お楽しみに！！





## ショートステイ便り



### コカリナの演奏



ふでりんどう様2名によるコカリナ演奏が行われました。コカリナのやさしい音色に合わせ、ショートのご利用者の皆さんで昭和のなつかしい歌を楽しみました。中には、歌詩をしっかりと覚えていて大きな声で歌っている方もいました。信濃国の歌では、リズム体操をおこない、皆さんとても楽しそうに歌いながら、手足を動かしてリズムをとっていました。コカリナの演奏が終わると同時にご利用者のおひとりが拍手をすると、皆さんも一緒に拍手をして盛り上がりました。ふでりんどう様は「皆様が大きな拍手を下さりととてもうれしかったです。」とおっしゃっていました。



### 皆さんの作品を飾り、秋を楽しみました。



9月頃からご利用者の皆さんと秋の飾り物を作り始めました。りんご、ぶどう、コスモス、もみじと毎日代わる代わるの方々と作り”秋”にピッタリのもステキな飾りが出来上がり、食堂の壁に飾り食堂がとても秋らしくなりました。もう秋も終わり、冬の飾りに替える時期となりました。皆さんにお手伝いしていただき冬の飾りを作っていきます。お楽しみに！



## お食事便り



### 12月は、忘年会週間を行いました。

にぎり寿司、牛すき焼き鍋、塩ちゃんこ鍋、中華鍋を日替わりにて提供させていただきました。これからは寒い時期ですので、体の中から温まるようなメニューに取り入れていきます。

お楽しみに！



牛すき焼き鍋



にぎり寿司

