

スマイルスマイル新聞

6月号

平成27年 6月20日発行

発行責任者：小松良文

岡谷市長地片間町

1-11-1



芋もち作り



5/27、5/28とおやつ作りをしました。27日は岡谷東高校の生徒さんが実習に来られ、皆さんと一緒に芋もちを作りました。初めて作る方も多くどんな物ができるのか…、どんな味なのか…、と仕上がりがとても楽しみだったようです。15時のお茶の時間に皆さんで頂きました。甘いタレがかかっている芋もちもふっくらやわらかくなって懐かしい味がしました。「とても美味しかった。」と大好評でした。



イベント風呂



5/4(月)～5/9(土)まで菖蒲風呂を行いました。ご利用者様から「懐かしいな～。」「昔はよく菖蒲のお風呂に入った。」という声が聞かれました。皆さん菖蒲湯で温まって気持ちよさそうでした。

次回は6/22(月)～6/27(土)まで

ラベンダー風呂を予定しています。お楽しみに。



～地域密着型デイサービス ひまわり便り 少人数で家庭的なデイサービス～



かしわ餅作り



5月は季節にちなんだ「かしわ餅作り」をしました。白玉粉、米粉を混ぜてしっかりこねて、形を整え、たっぷりの湯で茹でました。茹で上がった餅を「熱い！熱い！」とふーふーしながら形を整えて、丸めたあんこを入れ柏の葉で包み、完成！オリジナルのかしわ餅を召し上がって頂きました。



野菜の苗を植えました。



野菜の苗を買いに行きました。「いい苗だね～」「モロコシが好きだな！」など昔行った畑作業や苦労話など話が弾みしっかり品定めをしてたくさんの苗を選んで頂きました。皆さんで中庭やプランターに苗を植え立派な畑が出来ました。水くれや、草取りを行い、大事に育てています。



ショートステイ便り



岡谷東高校生徒さん来所

5月20日、27日、6月3日の3日間 岡谷東高校の生徒が実習で来所されました。

高校生の考えた、手遊び（おむすび・げんこつ山）を披露され、皆さん笑顔で一緒に楽しまれている様子でした。又、岡谷東高校の校歌も歌ってくれました。孫・ひ孫くらいの歳の高校生を見て、「若くていいね〜」「かわいいね〜」との声も聞かれていました。



コカリナ演奏会



5月26日に「キララ ふでりんどうの会」の方が来所され、コカリナの演奏を披露して下さいました。懐かしい歌ばかりで、歌を口ずさんだり、手拍子をしたりと楽しい時間を過ごしました。



お食事便り



梅雨に入り、より一層食品の安全には気を付けていきたい季節となりました。6月から9月までは、生ものの提供は控えさせていただきます。気温や湿度の影響で食品が傷みやすい季節です。ご自宅でも食材の処理や調理後の食品の放置に気を付けましょう！



第14回 ウェルハート祭



8月2日(日) 開催決定

今年は久々に日曜日の開催です。皆様のご来場をお待ちしております。

乞うご期待！



「ハート通信 春号」で、ウェルハート祭 正副実行委員長に誤りがありました。実行委員長 小林、副実行委員長 白鳥、福田です。よろしくお願いいたします。