

スマイルスマイル新聞

2月号

平成27年 2月20日発行
発行責任者：小松良文
岡谷市長地片間町

1-11-1



繭玉作り

小正月、1月10日（土）にデイサービスで「繭玉作り」を行いました。繭玉飾りは作物の豊作を祈念する行事だそうですね。昔を思いだし楽しく会話をしながら、皆さんでたくさんの柳の木の枝に色とりどりの繭玉を飾りつけました。伝統的なものにふれると心も穏やかになりますね。ご利用者の皆さん、職員も昔ながらの行事に懐かしさを感じて楽しい時間を過ごすことができました。「福を招くといわれる餅花」



イベント風呂



1月19日～1月24日は「ショウガ風呂」でした。ショウガ風呂はショウガの成分が体の中からじんわりと温めてくれるので、冷え症の症状を和らげる働きがあるそうです。ご利用者様から「すごくよく温まった！！」との声が多く聞かれ、大好評でした。



～地域密着型デイサービス ひまわり便り 少人数で家庭的なデイサービス～

書き初め



思い思いの気持ちを言葉に表わして、力強い字や優しい文字を書かれていました。書道がお好きな方もおられ、ご自身の書いた書き初めをうっとり眺めていました。習字はこれからも日々の活動の中で継続して行っていこうと考えております。



昔なつかしい行事、遊びを思い出し、お手玉・カルタ・羽根つき等を楽しみました。



あやとりの紐は毛糸を鎖編みして作りました。



ショートステイ便り



皆さんと一緒に作りました。↑

新年会

1月19日に新年会を行いました。今年は、お昼に「石狩鍋」を囲み、ご利用者様と職員と一緒に食べました。いつもと違う雰囲気の中で皆さんにぎやかにゆっくりとした時間が過ぎたかと思えます。具たくさんでとても豪華な美味しい鍋でした。体も心もポッカポカになりましたね。



節分会



2月3日は「節分の日」でしたね。

今年もご利用者様と一緒に豆まきを行いました。金棒を持った青鬼、赤鬼が登場すると、皆さん笑顔で豆を投げていました。「鬼は一外！」「福は一内！」厄を払い、福を呼んで、少しの時間でしたが、楽しいひとときになりました。

青鬼（小松施設長）

赤鬼（今井弘さん）

鬼役ありがとうございました。



3月の予定

3月はひな祭りを予定しています。お楽しみに！



お食事便り



節分メニュー

2月3日（火）は、二月の行事食として、「節分メニュー」を提供いたしました。福豆ピラフご飯、いわしの蒲焼き、ミニとろろそば、かぶの薄くず煮、菜果なます、いちごゼリーホイップクリーム添えです。

まだまだ寒さが続きますが、立春も過ぎますといよいよ春が待ち遠しくなりますね！

