



デイサービス便り



曜日対抗の運動会



運動会の季節となり、デイサービスでも曜日対抗の運動会を行いました。「うちわで玉運び」の種目で競い合いました。うちわに紐を通し、その上にお手玉を15個乗せて2つの障害物を乗り越えながらゴールまで紐を引っ張る競技です。ゴール時に一人一人のお手玉がうちわから落ちずに何個残ったのか合計を出し、結果は木曜日が359個で1位となりました。木曜日の皆さんには賞状を贈らせていただきました。おめでとうございます。



イベント風呂

10月21日（月）～10月26日（土）は、「かりん風呂」を行いました。湯気と一緒にほのかにかりんの甘い香りが漂い、皆様にも好評でした。

12月19日（木）・12月20日（金）

12月21日（土）は「ゆず風呂」を予定しています。

いよいよ寒い季節です。湯冷めしないよう温まって下さいね。



～地域密着型デイサービス

ひまわり便り

～少人数で家庭的なデイサービス～

カリン煮作り



カリンが届きました。良い香りで、「砂糖で漬けると美味しいんだよね」「煮ても美味しいよ」と話しをしていたので、「カリンを煮てみましょう」という事で、皆さんとお料理をしました。

硬いカリンでしたが上手に切って塩水にさらして、砂糖で煮たら黄色くて香りの良い砂糖煮が出来ました。「美味しいね」と笑顔がこぼれていました。



秋宮へ外出



秋宮の境内に菊の花が飾られたと新聞に載っていた為、みんなで見に行ってきました。まだつぼみも多かったですが、綺麗な大輪や盆栽仕立ての菊を見てきました。新鶴のお饅頭を頂き尚感激でした。

ショートステイ便り



ベランダでティータイム



10月12日（土）、13日（日）に、ショートステイのベランダでティータイムを楽しみました。少し肌寒い中でしたが、紅葉し始めた木々や澄んだ空を眺めながら、ゆっくりとティータイムを楽しみました。「少し寒いけど気持ちが良いね。」「良い思い出になった。」「機会があったらまたやりたいね!」「気分が変わり楽しかった。」「外でお茶を飲むなんて、おしゃれだね!!」等おっしゃってくださいました。素敵な笑顔と話の花がたくさん咲きました。(^^)☆ これから更に寒くなりますので、また来年桜が咲く頃にお花見をしながら、ゆっくりティータイムが出来たらと思います(^^)☆



実習生との交流

高校生や中学生が実習の為来所されました。高校生と一緒に運動会をやったり、折り紙で季節の素材を作ったり、カレー作りを楽しみました。孫やひ孫くらいの年齢の学生達に、「孫みたいでかわいいね!」「今日は嬉しすぎて眠れなさそう。」等の声も聞かれました。



岡谷東高校 3年生



岡谷東部中学校 1年生

足湯でぽっかぽか

10月23日（水）に、「諏訪湖ハイツ」の足湯に行ってきました。先月のお茶会などで「行きたい。」と希望された方と行ってきました。のんびり足湯に浸かり、体の芯まで温まってきました。心もほっこりし、心身共に温まってきました

(^^)♪



お知らせ

12月は、コカリナとスチールギターの演奏会と、クリスマス会等を計画しています。是非楽しみに!!



お食事便り



10月からは生もの提供ができますので、10月26日（土）の感謝デーには、にぎり寿司の提供をさせていただいております。また、生ものの提供ができなかった季節には、お茶の時間におやつバイキングなどを行いました。

また、寒くなってきましたのでメニューの方も温かいメニューを取り入れています。



感謝デー にぎり寿司

おやつバイキング

