

スマイルスマイル新聞

9月号

平成25年 9月20日発行

発行責任者：小松良文

岡谷市長地片間町

1-11-1



デイサービス便り



夏祭り週間

8/19～8/24まで、「夏祭り週間」を行いました。夏祭りといえば、射的・輪投げ・金魚すくいですね。射的はもちろん、今回金魚すくいならぬ、玉すくいを行ってみました。また、夏の風物詩であるかき氷。楽しんでいただけましたでしょうか？



ペダル式トレーナー

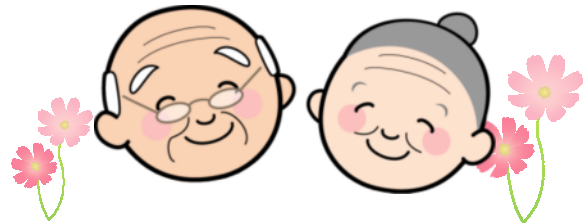


今月より「ペダル式トレーナー」を訓練に用いて気軽に楽しみながら、運動不足の解消に役立てたいと考えております。ご利用者様にも評判良く積極的に使用されている姿も見られました。

イベント風呂



夏祭りと合わせて、ミントの入浴剤を使用し、涼しげなお風呂に致しました。9月は、夏も終わり、季節の変わり目の体調をくずしやすい易い時期になりますので薬湯を予定しています。



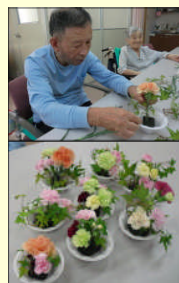
～地域密着型デイサービス ひまわり便り 少人数で家庭的なデイサービス～

ゴーヤ煮作り



今年もたくさん採れました。8/29ゴーヤ煮を作りました。男性も大活躍！美味しい佃煮ができました。

フラワーアレンジ



頂いたお花を使って、フラワーアレンジをしました。自由に花をさして作ったお花は大事に持ち帰りました。なかには「女房にあげる」と言われ笑顔も見られました。

イーザーウォークを使って運動をしています。



ゆっくりとした動きですが、足首からふくらはぎ、膝の運動で血行の促進のお手伝いをしています。効果が出るのはいつかな？継続は力なりです。





ショートステイ便り



夏祭り

ショートステイの夏祭りを開催しました。



今年の夏は、とても暑かったですね。ショートステイでも、皆さんに夏を満喫して頂きたく、8月14日に夏祭りを行いました。皆さんで、夏にちなんだ歌をうたい、かき氷も食べました。かき氷は、「いちご味」「レモン味」「ブルーハワイ」など、皆さんの好きな味を選んで頂き、「違う味も食べたいね～」と言った言葉もあり、皆さんの笑顔がたくさん見られた夏祭りでした。

来年の夏も一緒にかき氷食べましょう!!

スチールギター

スチールギターってどんな楽器なんだろう?



皆さんと初めて見る、めずらしい楽器の音に興味津々でした。どんな音か……それは南国のような、ハワイアンのような、とても心地よい音色でした。皆さんが昔から歌ってきた馴染みの曲を演奏して下さり、楽しそうに口ずさんでいましたね。「きれいな音だね」「今日はいい物見せてもらったよ」「あの楽器はどうやって音を出しているのかね」と、楽しそうでした。皆さんと心地良い時間を過ごしました。

スチールギターの演奏を、毎月1回企画させて頂いております。心地良い音色を是非聴きにきて下さい♪



ショートステイ・9月の企画

- ・ 9月18日(水)は『運動会』を開催します。玉入れなどを企画しております。たまには、体を思いっきり動かしてみませんか?
- ・ 日にちは未定ですが、諏訪湖ハイツの足湯に行きます♪



ショートステイ職員紹介



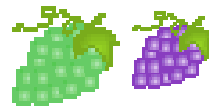
米山秀子

8月からショートで勤務しています。一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

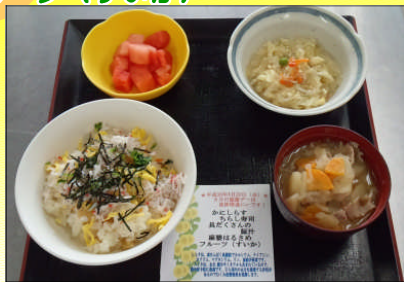
かにしらすちらし寿司
具たくさん豚汁
麻婆はるさめ
フルーツ(すいか)



お食事便り



8月の行事食



8月の行事食では、8月23日(金)に夏バテ防止メニューとして提供させていただきました。

9月2日(月)のお昼のわかめご飯は、施設に備蓄している非常食(アルファ米)を実際に作って試食していただきました。ガス電気は使わず水又はお湯を入れてご飯、お粥のご用意ができます。5年間保存期間があり、いざという時に備えております。

