

# ハート通信 新年号 2017年



平成29年 元旦 初日の出

あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしく願い致します。



年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は、暖かい穏やかな新年を迎え、二年参りもあまり寒さを感じなかった元旦でしたが、皆様はいかがでしたでしょうか。

「ウェルハートおかや」は、ご利用様は無論ですが、ご家族様はじめ、ボランティア、地域の皆様や、多くの皆様に支えられ今があります事、心から感謝申し上げます。

今年も、一日、一日を大切に、皆様の満足した笑顔が頂けますよう心を込めた接遇に努め、皆様のお力もお借りし、マンネリから脱却した新たなチャレンジの年にしたいと思っています。

皆様にとりまして、今年一年良い年で有りますようにお祈り致します。

施設長 小松 良文

「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、皆様の今年の目標、計画はお決まりですか。年末のニュースの中で、埼玉県に住む高校1年生が、通りがかった県道に散乱していた古紙をひとりで回収して感謝状が贈られたということがありました。この高校生は、一度は通り過ぎたものの「何もしない自分に辛くなった」と、その場所に帰り信号が青に変わる度に回収をしていたとのこと。自分が気になったことを「誰かがやってくれるだろう」「私がやることではない」と見て見ぬふりをしてしまったことに、私は辛いと思えただろうか…と考えさせられる出来事でした。思ったことはまず自分が行動してみる（ひとりでは無理なことは仲間と一緒に）ということを目指し、今年も皆様と一緒に大切に一日一日を過ごしていきたいと思っています。よろしく願いいたします。

副施設長 西田 智美

今年のお正月三が日は穏やかな天気でした。皆さまはどのような新年を迎えられましたか？

平成29年4月から岡谷市でも「新しい総合事業」が実施され、要支援の方たちが介護保険外のサービスに移行されることとなり、介護を取り巻く環境もいろいろ変化の時期を迎えています。今年もケアマネージャー3名、ご利用様やご家族様が不安を感じることに無いうように情報を伝え、迅速かつ適切な支援に努めて参ります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

居宅介護支援事業所 副主任 長谷川正幸



今年も皆様にとって福多き年になりますようお祈り申し上げます。1月には鍋を囲みながら新年会を行い、その日にご利用なさっているご利用者様のご家族にもお声をかけさせて頂きご参加をしていただきました。年間を通して、こんなことをして欲しい等のご要望がありましたら、どんな内容でも結構ですのでお聞かせ下さい。また、ご利用に関して、不安なことや不明な点ございましたら遠慮なくご相談下さい。皆様にまた来たいと思っていただけるよう職員一同、皆様の笑顔をお待ちしています。本年も、よろしく願い致します。

短期入所生活介護事業所 主任 望月 大輔



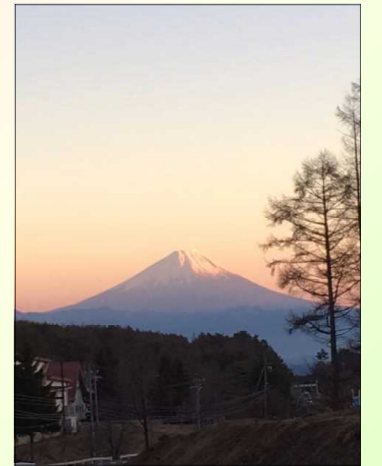
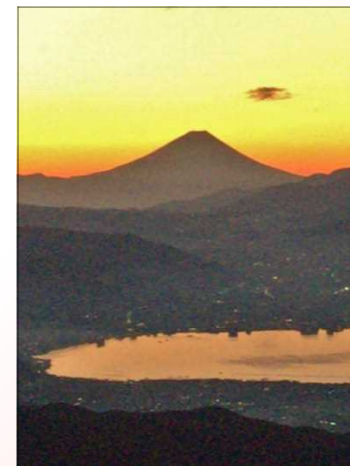
2017年、希望にあふれる新しい年を迎えました。今年もわくわくしながら皆様と楽しく有意義な時間を過ごしてまいりたいと思います。

デイサービスでは皆様それぞれの課題や目標を達成できるように、音楽療法、園芸活動、季節を感じる外出、筋力維持運動、サークル活動等皆様のご希望に応え、豊富なレパートリーを揃えて、それぞれの皆様の「自分磨き」に関わり一緒に喜びを分かち合わせていただきたいと思います。

これからも寒い日が続きますが、健康には十分留意され現在の生活が継続出来ますように、誠意を持ってお手伝いさせていただきます。

「毎日が笑顔で始まり笑顔で終わる！」そんな事業所でありたいと考え、皆様と共に歩んでまいります。今年もよろしく願いいたします。

通所介護事業所 主任 武井 郁子





# 2016年から2017年へ



## ショートステイ・デイサービス 合同で餅つき大会をおこないました。



## ショートステイの年末年始



## クリスマス会



12/24にクリスマス会を行いました。職員によるハンドベルの演奏で「きよしこの夜」を行い、皆さんと一緒に歌を歌いながらお祝いしました。おやつにケーキが出てシャンメリーで乾杯です。

皆さんに職員手作りのリースをご用意してプレゼントしました。皆さんいかがでしたか？



## 元日 書き初め

1/1元日には、皆さんと職員も一緒に書き初めを行いました。一年に最初の目標という事でたくさんの言葉を書きいただきました。一生懸命書いていらっしゃいました。

今年一年 皆さんにとって良い年でありますように！



## カルタ取り



書き初めの他、皆さんと一緒に犬棒カルタや方言カルタも楽しみました。「うつつかる ところが欲しい…年となり…」「ひどろっていなあ～…窓を閉め…」 ひどろってい→「まぶしい」という意味だそうです。皆さん分かりましたか？職員も一緒に皆で首をかしたり、笑ったりと楽しいひとときを過ごしました。



## デイサービスの年末年始



## 12/12 ハーモニカ21の皆様



10名の方によるハーモニカの優しい音色に合わせ、なつかしい歌を皆さんで大きな声を出しながら歌い、楽しい時間となりました。このサークルで指導をしていらっしゃる先生の素晴らしい演奏も聴くこともでき、とても素敵な時間となりました。

## 12/13 音楽療法様



普段からお世話になっている先生方ですが、今回はいつもと違った楽器「トーンチャイム」を使ったリズム体操もありました。清らかな「トーンチャイム」の音色に皆さんうっとりとしてされていました。

## 12/14



## 小井川ニコニコ会様



銭太鼓の息の合った素晴らしい演奏に、一緒に手を動かして踊る方や、手拍子をしてリズムをとる方もいました。職員も一緒に銭太鼓に参加させていただくと、皆さんから拍手をいただき盛り上げていただきました。銭太鼓の他にとんちクイズの時間もあり、皆さん頭をひねって熱心に考えていました。答え合わせの時は「あー！なるほど」と思わず声もれ「楽しい時間だった」「よかった」と笑顔でいっぱいでした。

## 12/15



## 琴花会様



琴花会様9名の皆さんに来ていただき「星影のワルツ」「青い山脈」など懐かしい曲を演奏していただきました。デイルームいっぱい大正琴の音色が響き渡り、皆さん口ずさんだり、リズムをとりながら楽しまれていました。ギター演奏もあり、1年の締めめの忘年会にふさわしいひとときとなりました。

## 12/16 三色すみれ様

最初にクリスマスソングのアカペラを聞きました。一緒に口ずさんだり「きれいな声だね」と話す方もいらっしゃいました。ステキな歌声が響いたあと、アコーディオンの伴奏と一緒に歌いました。皆さんの素晴らしいハーモニーが響き渡りとても温かい気持ちに包まれました。



## 12/17 熊野太鼓連様



普段、太鼓に触れる事が少ない中、実際に太鼓を叩かせていただきとても貴重な経験となりました。魂のこもった力強い太鼓の演奏に、感動して涙するご利用者の方がたくさんいらっしゃいました。