

# ハート通信 新年号 2013年



清里から望む元日の夕陽をあびる富士山

新年あけましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお祈りいたします。

年頭のご挨拶を申し上げます。  
皆様新年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。  
日頃「ウェルハートおかや」をご利用いただき、心から感謝申し上げます。  
職員一同、ご利用者様はじめ地域の皆様へ感謝の気持ちを忘れず、一日一日を大切に、ご利用者様が心の底から満足して頂ける地域ナンバーワンの施設を目指します。  
ご意見、ご要望を何でも遠慮なくお気軽に申しつけ下さい。  
皆様のお声が施設を良くする第一歩です。どうぞよろしくお祈りいたします。  
施設長 小松 良文

こうして今年も新しい年を迎えられたことを心から感謝し、気持ちを新たにウェルハートおかやも2013年をスタートいたしました。  
新年にひいたおみくじには「問題から逃げるのではなく『試練のなかから学ぼう』とする素直さを持ちましょう。」とありました。自分自身のことだけでなく、周りで起きている問題からもたくさんの学びがあるという教えもいただきました。  
今年も学び続ける姿勢を持ち、ウェルハートおかやが皆さまの少しでもお役に立てるよう、職員一同気を引き締めて頑張りますのでどうぞよろしくお祈りいたします。  
看護・介護課長 西田 智美



餅つき大会



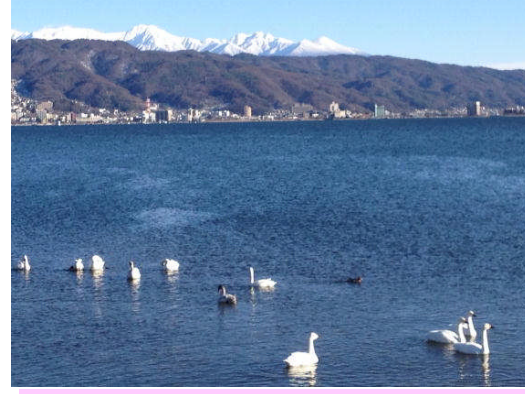
鏡餅作りしました



お正月



下諏訪から富士山がきれいに  
みえました(1日4日)



横河川河口の白鳥 (1月4日)

暮れには予想外の雪で、大雪の年越しかしら…と心配しておりましたが、とてすがすがしい晴天の年明けとなりましたね。皆様にとって、素敵な一年でありますようお祈り申し上げます。  
居宅介護支援事業所のケアマネージャー4名、心新たに迅速な対応を心がけてまいります。また、近年サービス事業者が多様化する中、皆様に適切なサービスのご紹介が出来るようにしてまいりますので、ご希望やご不明点ございましたらお気軽にご相談ください。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

居宅介護支援事業所主任 藤森 恭子

2013年、諏訪湖の湖面に薄氷が張り「御神渡り」が見られるかもと期待が膨らみます。輝かしい新年の幕開けに身の引き締まる思いです。今年もご家族様に安心して送り出して頂き、皆さまに「良かったよ！」と笑顔で帰って頂けるように、職員一同初心に戻り「笑顔、優しさ」をモットーにお待ち致しております。ご利用に際しましてご要望、ご不明な点ありましたら遠慮なくお申し出ください。

短期入所主任 武井 郁子

ご利用ありがとうございます。  
昨年の暮れには、忘年会週間を企画し、多くのご家族様にもお越し頂き、皆様と楽しい一時を過ごす事ができました。2月に入りましたら「節分週間」を計画していますので、お楽しみいただければと思います。  
皆様が利用されるにあたり、現在のサービスはいかがでしょうか。不都合やご意見等あれば遠慮なくお知らせください。  
今年もよろしくお願い致します。

通所介護主任 小澤 裕孝



12月28日  
利用者さんと一緒に餅つき

# 2012年から2013年へ

## 忘年会週間

12月19日~12月25日

### 朗読の会 まどか様

12月19日

「かさじぞう」のお話では、手作りの笠をご利用者様にかぶって頂きお地蔵さんになって頂いたりしてお話を楽しませていました。ご利用者様は真剣に話を聞いていました。「桃太郎」のお話では歌をうたいながらの体操もあり、皆さん笑顔で過ごされていました。



### 女声コーラスしなの様

12月21日

クリスマスが近いということで、クリスマスにちなんだ曲、ご利用者様が、好きな曲を何曲か選曲していただき披露しました。どの曲もご利用者様は口ずさまれていました。グループの皆様や、コーラスのメンバーの介護職員笠原さんの歌声・コスチュームがきれいと言われ、ご利用者様の楽しい様子と笑顔が多く見られました。



### 三色すみれ様

12月24日

クリスマスイブということで、クリスマスにちなんだ曲を何曲か選曲。アコーディオンの演奏に合わせて歌を披露していただきました。歌と手話を合わせた手遊びはご利用者様も一緒に歌ったり、手を動かしたりして楽しくされている様子がたくさんみられました。



### 音楽療法先生様

12月20日

皆で息を合わせて鈴をならしたり懐かしい歌や音楽を楽しみました。音楽療法とは言っても音楽だけではなく、楽しく体を動かせるアクティビティレクリエーションを先生方が考えて来てくれます。ポールハンガーラックに紐をひっかけるレクでは思わず立ち上がる方も多く見られ楽しい時間があったという間に過ぎてしまいました。



### オカリナ こまどり様

12月22日

こまどりの会の5名の方が来てくださいました。こちらで用意した歌詞集の中からも、オカリナで吹いていただきました。曲に合わせて口ずさんでいる方も多かったです。また、鈴を一人一人にお配りして、リズムをとり楽しいひと時を過ごしていただきました。



### 内海様

12月25日

今日12月25日は「クリスマス」。忘年会週間の最後を飾る演し物として職員の内海さん(運転手)によるハーモニカの演奏が行われました。「今日のこの会の主役は皆さんです。皆で楽しんでください！」と内海さんの言葉でスタートしました。内海さんの奏でる軽やかなハーモニカの音色とご利用者様の歌声がダイルームの中に響きわたりました。



## ショートステイの年末年始

ショートステイでは、12月22日に少し早めのクリスマス会を開催しました。

「メリークリスマス!!」ということで、今年のクリスマスはみんなでホットケーキを作ることにしました。職員はサンタクロースの衣装を着て盛りあげました。利用者様からは「女性のサンタクロースが働いてる!!」「似合う!似合う(^)/」などと、お褒めのお言葉をたくさん頂きました☆



ホットケーキを焼く前に、利用者様も何かかぶりたいたい!とこのことで、かぶりたいたい方には帽子をかぶって頂き、クリスマス会を楽しんでいる姿がみられました。ホットケーキを焼き始めると、美味しい匂いが二階に広がり、焼けるのが待ち遠しい様子でした。出来る方は、張り切って自分の分を焼いており「上手に出来た~♪」と話していました。普段やらない方も、職員が声を掛けると一緒に焼いている姿も見られました。とてもいい色に焼けたので、ホットケーキにトッピングをして完成!! 「おいしそう!」「早く食べたい!」と色んな声が上がっていたので、みんなで「いただきまーす(^o^)」みなさんから「おいしいー!!」と大好評でした☆ 「いつも出来ないから、こんなに楽しいこと出来て嬉しい!」と言って下さる方もいて、私たちもやって良かったと思いました☆ みなさんの素敵な笑顔がたくさん見れました。また、計画をしていきたいと思えます!



2013年は、皆さんと一緒に何をしましょうか?!

## 2013年 元旦

元旦は、お天気が良く、2階の窓から雄大な富士山が見えました。また、富士山と一緒に「初日の出」も見る事が出来ました。皆さん眩しそうに眺め、また拝んでおられる方もいらっしゃいました。皆様が元気で、良い年になりますように!



お正月ならではの行事を楽しみました。

お正月ということで、「書き初め」をしました。利用者様にお手本を選んでいただき、「元気」「花」「大成」等思い思いに書いて頂きました。とても素晴らしい、力強い作品が出来上がりました。書き初め以外にも、「福笑い」、「坊主めぐり」等を行いました。また、お正月の過ごし方や、遊び、料理についてなど、色々なお話しをして頂きました。とても素敵なお正月になりました。



「書き初め」



「福笑い」



「坊主めぐり」